

WER VOM TRAINING PROFITIERT

Alle Berufsgruppen, welche in ihrem Arbeitsbereich mit dem Thema „Prävention und Deeskalation“ professionell umgehen wollen:

Erzieher, Gesundheits- und Kinder-/Krankenpfleger, Altenpfleger, Sozialpädagogen, Ärzte, Psychologen, Lehrer, Pädagogen.

Auszubildende in pädagogischen Berufen, ebenso wie in Gesundheits- und Pflegeberufen.

ZEITRAHMEN UND MODALITÄT

Das Training umfasst **3 Fortbildungstage** und wird von **zwei PAIR - Trainern** abgehalten.

Das Training ist nach individueller Absprache **modifizierbar**, siehe bei „Inhalt“.

Die Teilnehmergruppe beläuft sich auf maximal 16 Personen.

BIRGIT MICHALKE-LIMMER

- *staatlich anerkannte Erzieherin
- *zertifizierte PAIR – Trainerin
- *Trainerin in Kommunikation

auf Basis der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- *Multiplikatorin für das Projekt Giraffentraum®
- *Dozentin der VHS Landshut und Allgäu Akademie Kaufbeuren in der PAIR Trainerausbildung
- *langjährige Arbeit im Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie

im Training und im Kurzseminar unterstützen mich zwei Trainerkollegen

MEINE TRAINERKOLLEGEN

Olaf Eberstein, zertifizierter PAIR Trainer, Gesundheits- und Krankenpfleger

Dr. Christoph Baumann, Erzieher, Diplom Sportwissenschaftler, Bewegungs- und Sporttherapeut

TRAINING ZUR PRÄVENTION UND DEESKALATION



3 TAGE TRAINING

Modul 1: primäre Prävention

Dies beinhaltet die Klärung von Aggression und Gewalt, eigene Haltung, Rahmenbedingungen und Bedürfnissen .

Modul 2: Sicherheit

Hier wird genauer auf das Assessment und die rechtliche Grundlagen wie der Durchführung von Zwangsmaßnahmen eingegangen.

Dieses Modul ist frei wählbar, sofern dies zu ihrem Aufgabengebiet gehört.

Modul 3: Deeskalation

Sowohl die verbale Deeskalation, als auch verschiedenste Interventionsmöglichkeiten, erkennen von Frühwarnzeichen und die Reflexion wird hierbei trainiert.

ABLAUF

Das gesamte P.A.I.R. Training ist lebendig und abwechslungsreich in seinem gesamten Ablauf. Es beinhaltet neben den theoretischen Inhalten auch praktische Teile wie Gruppenarbeiten, Diskussionsrunden, Rollenspiele und das Erlernen von Befreiungstechniken.



ZIELSETZUNG

Durch das Training erhalten die Teilnehmer anhand der Selbsterfahrung, der Selbstreflexion und durch den praxisnahen Bezug zur täglichen Arbeit die Kompetenz, in Situationen von Gewalt und Aggression handlungsfähig zu sein und somit präventiv und deeskalierend arbeiten zu können.

KURZSEMINAR UND REFRESHER

Wir bieten gerne ein **Kurzseminar** zum Einblick ins Thema an, wie auch **Refresher Tage** im Anschluss an das PAIR Basis Training.

Die Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage.



Scheuen Sie sich nicht, nehmen sie Kontakt mit mir auf:



www.wegweiser-perspektivenwechse.de

**„Betrachte Konflikte
immer als ein
Aufeinanderprallen
von Ideen,
nicht von Menschen.“**

